**УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ:**

**РОДИТЕЛИ, РУКОВОДИТЕЛИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ**

**УЧРЕЖДЕНИЙ,**

**ПЕДАГОГИ!**

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит**

**ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели

детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

**Категорически запрещено купание:**

 детей без надзора взрослых;

 в незнакомых местах;

 на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах

(без надзора взрослых);

**Необходимо соблюдать следующие правила:**

 Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив

несколько легких упражнений.

 Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура

воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).

 Не нырять при недостаточной глубине водоема, при

необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи

других пловцов.

 Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой

температуре воды - не более 5-6 минут.

 При купании в естественном водоеме не заплывать за

установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам

и прочим плавательным средствам.

 Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном

уборе.

Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.